

Заняття №п/п	Назва теми	Дата проведення
Заняття 1	<b>Військова підготовка</b> Загальновійськова підготовка	03.09.
Заняття 2	Військові статути	03.09.
Заняття 3	Військові статути. Розподіл часу та повсякденний порядок у підрозділі.	04.09.
Заняття 4	Військові статути. Підйом, ранковий огляд та вечірня перевірка. Навчальне заняття. Сніданок, обід, вечеря.	10.09
Заняття 5	Військові звання та знаки розпізнавання, форма одягу	10.09
Заняття 6	Військові звання та знаки розпізнавання, форма одягу	11.09
Заняття 7	Військові звання та знаки розпізнавання, форма одягу	18.09
Заняття 8	Порядок розміщення військовослужбовців..	18.09.
Заняття 9	<b>Прикладна фізична підготовка</b> Комплекс вільних вправ	
Заняття 10	Комплекс вільних вправ	19.09.
Заняття 11	Легка атлетика. Біг на короткій та довгій дистанції	25.09
Заняття 12	Легка атлетика. Біг на короткій та довгій дистанції	25.09.
Заняття 13	Легка атлетика. Метання гранати	26.09
Заняття 14	Легка атлетика. Човниковий біг, біг на 100м, 1000м,	1.10
Заняття 15	Ривок гири 16 кг ( лівою, правою рукою)	2.10.
Заняття 16	Метання навчальної гранати ф-1 на дальність	08.10
Заняття 17	Виконання вправ на перекладині підтягування, підйом силою	08.10.
Заняття 18	Виконання вправ на перекладині підтягування, підйом силою	09.10.
Заняття 19	Виконання вправ на перекладині підйом переворотом, піднесення прямих ніг до перекладини	15.10
Заняття 20	Виконання вправ на перекладині підйом переворотом, піднесення прямих ніг до перекладини	15.10
Заняття 21	Гімнастика. Вправи на перекладині на брусах опорні стрибки	16.10
Заняття 22	Гімнастика. Вправи на перекладині на брусах опорні стрибки	23.10
Заняття 23	Гімнастика. Опорні стрибки	23.10
Заняття 24	Ознайомлення з єдиною смугою перешкод	24.10.
Заняття 25	Тренування у подоланні окремих перешкод	06.11
Заняття 26	Тренування у подоланні окремих перешкод	06.11
Заняття 27	Подолання єдиної смуги перешкод з урахуванням часу	07.11
Заняття 28	Подолання єдиної смуги перешкод з урахуванням часу	13.11
Заняття 29	Рукопашний бій. Елементи страховки. Підготовка до бою	13.11
Заняття 30	Рукопашний бій. Елементи страховки.	14.11
Заняття 31	Підготовка до бою.	20.11
Заняття 32	Удари ножем та рукою..	21.11
Заняття 33	<b>Безпека життєдіяльності та цивільний захист</b> Стихійні лиха	27.11
Заняття 34	Стихійні лиха можливі на території нашого району	27.11

Заняття 35	Правила поведінки під час стихійних лих	28.11
Заняття 36	Надзвичайні ситуації воєнного та екологічного характеру	03.12
Заняття 37	Порядок дій за різних обставин, під час надзвичайних ситуацій.	03.12
Заняття 38	Засоби захисту органів дихання	04.12
Заняття 39	Протигаз ЦП-5, його будова та підбір лицьової частини за розміром.	11.12
Заняття 40	Засоби індивідуального захисту шкіри	11.12
Заняття 41	Способи та засоби захисту шкіри	12.12
Заняття 42	Загальновійськовий захисний комплект (ЗЗК). Будова та його підбір за зростом та розміром взуття	18.12
Заняття 43	Дії у зонах зараження	19.12
Заняття 44	Правила поведінки у зоні радіоактивного ураження.	
Заняття 45	Правила поведінки у зоні хімічного ураження	
Заняття 46	Правила поведінки у зоні біологічного ураження	
Заняття 47	Відпрацювання нормативу по діям за сигналом <<хімічна тривога>>	
Заняття 48	Відпрацювання нормативу по діям за сигналом <<хімічна тривога>>	
Заняття 49	Відпрацювання нормативу по діям за сигналом <<хімічна тривога>>	
Заняття 50	Відпрацювання нормативу по одяганню протигазу	
Заняття 51	Відпрацювання нормативу по одяганню протигазу	
Заняття 52	Відпрацювання нормативу по одяганню протигазу	
Заняття 53	Відпрацювання нормативу по одяганню загальновійськового захисного комплексу (плащ у рукаві)	
Заняття 54	Відпрацювання нормативу по одяганню загальновійськового захисного комплексу (плащ у рукаві)	
Заняття 55	Відпрацювання нормативу по одяганню загальновійськового захисного комплексу (плащ у рукаві)	
Заняття 56	Відпрацювання нормативу по одяганню загальновійськового захисного комплексу (плащ у рукаві)	
Заняття 57	Відпрацювання нормативу по одяганню загальновійськового захисного комплексу (плащ у рукаві)	
Заняття 58	Змагання з виконання нормативів з цивільної оборони	
Заняття 59	Особисто-командні змагання з виконання нормативу з надяганню протигазу	
Заняття 60	Одягання протигазу на ураженого	
Заняття 61	Одягання ЗЗК на ураженого	
Заняття 62	Одягання ЗЗК на ураженого	
Заняття 63	<b>Топографія, туризм спортивне орієнтування</b> Способи визначення відстаней до орієнтирів	
Заняття 64	Прилади для визначення відстаней	
Заняття 65	Прилади для визначення відстаней, лінійки з міліметровими позначками, кутковими розмірами предметів.	
Заняття 66	Вимірювання та визначення відстані	
Заняття 67	Вимірювання та визначення відстані	
Заняття 68	Вимірювання та визначення відстані	
Заняття 69	Вимірювання та визначення відстані: кроками, за співвідношення швидкостей звуку і світла, та слух	
Заняття 70	Вимірювання та визначення відстані: кроками, за співвідношення швидкостей звуку і світла, та слух	

Заняття 71	Дотримання напрямку руху на місцевості.	
Заняття 72	Дотримання напрямку руху на місцевості	
Заняття 73	Магнітний компас	
Заняття 74	Магнітний компас	
Заняття 75	Орієнтування компаса	
Заняття 76	Орієнтування компаса	
Заняття 77	Визначення сторін горизонту	
Заняття 78	Визначення сторін горизонту	
Заняття 79	Визначення сторін горизонту, відпрацювання нормативу.	
Заняття 80	Визначення магнітних азимутів і напрямку руху за заданим магнітним азимутом.	
Заняття 81	Визначення магнітних азимутів і напрямку руху за заданим магнітним азимутом.	
Заняття 82	Визначення магнітних азимутів і напрямку руху за заданим магнітним азимутом.	15.03.2018
Заняття 83	Визначення магнітних азимутів і напрямку руху за заданим магнітним азимутом. Відпрацювання нормативу	20.03.2018
Заняття 84	Визначення сторін горизонту	22.03.2018
Заняття 85	Визначення сторін горизонту, витримування напрямку руху за Сонцем і годинником.	24.03.2018
Заняття 86	Визначення сторін горизонту, витримування напрямку руху за Сонцем і годинником.	26.03.2018
Заняття 87	Визначення сторін горизонту за полярною зіркою	28.03.2018
Заняття 88	Визначення сторін горизонту за ознаками місцевих предметів.	30.03.2018
Заняття 89	Визначення сторін горизонту за ознаками місцевих предметів.	31.03.2018
Заняття 90	Визначення сторін горизонту за ознаками місцевих предметів. Доповідь про своє місцезнаходження	01.04.2018
Заняття 91	Будова компасу і користування ним	03.04.2018
Заняття 92	Рух у заданому напрямку за допомогою компаса.	05.04.2018
Заняття 93	Рух у заданому напрямку за допомогою компаса.	07.04.2018
Заняття 94	Рух у заданому напрямку за допомогою компаса.	09.04.2018
Заняття 95	Рух у заданому напрямку за допомогою компаса. Відпрацювання нормативу.	11.04.2018
Заняття 96	Знайомство з топографічною картою	13.04.2018
Заняття 97	Знайомство з топографічною картою, умовними знаками топографічних карт.	15.04.2018
Заняття 98	Масштаб, види масштабу	17.04.2018
Заняття 99	Перетворення числового масштабу в натуральний	19.04.2018
Заняття 100	Визначення азимуту, рух по азимуту.	21.04.2018
Заняття 101	Визначення азимуту, рух по азимуту.	23.04.2018
Заняття 102	Орієнтування на маршруті за допомогою карти і компаса за різними об'єктами.	25.04.2018
Заняття 103	Орієнтування на маршруті за допомогою карти і компаса за різними об'єктами.	27.04.2018
Заняття 104	Орієнтування на маршруті за допомогою карти і компаса за різними об'єктами.	29.04.2018
Заняття 105	Орієнтування на маршруті за допомогою карти і компаса за різними об'єктами.	01.05.2018
Заняття 106	Прокладання по карті маршруту за текстовим описом.	03.05.2018
Заняття 107	Прокладання по карті маршруту за текстовим описом.	05.05.2018
Заняття 108	Знайомство з картою для спортивного орієнтування.	07.05.2018