

Заняття №п/п	Назва теми	Дата проведення
Заняття 1	Військова підготовка Загальновійськова підготовка	02.09
Заняття 2	Військові статuti	02.09
Заняття 3	Військові статuti. Розподіл часу та повсякденний порядок у підрозділі.	05.09
Заняття 4	Військові статuti. Підйом, ранковий огляд та вечірна перевірка. Навчальне заняття. Сніданок, обід, вечеря.	05.09
Заняття 5	Військові звання та знаки розпізнавання, форма одягу	06.09
Заняття 6	Військові звання та знаки розпізнавання, форма одягу	06.09
Заняття 7	Військові звання та знаки розпізнавання, форма одягу	9.09
Заняття 8	Порядок розміщення військовослужбовців.	12.09
Заняття 9	. Класи та кімнати. Спальні приміщення	12.09
Заняття 10	Навчальні містечка та спортивна база військової частини.	13.09
Заняття 11	Добовий наряд роти та порядок призначення добового наряду.	13.09
Заняття 12	Обов'язки днювального	16.09
Заняття 13	Заохочення та стягнення, які накладаються на солдат і матросів.	18.09
Заняття 14	Скарги та заяви.	19.09
Заняття 15	Строї та їх елементи	20.09
Заняття 16	Строї та їх елементи	20.09
Заняття 17	Строї та їх елементи	23.09
Заняття 18	Рух похідним та стройовим кроком	23.09
Заняття 19	Рух похідним та стройовим кроком	26.09
Заняття 20	Рух похідним та стройовим кроком	26.09
Заняття 21	Рух похідним та стройовим кроком	27.09
Заняття 22	Українське військо періоду козаччини	27.09
Заняття 23	Загальна будова пневматичної гвинтівки та її характеристики	30.09
Заняття 24	Основи стрільби з пневматичної гвинтівки.	03.10
Заняття 25	. Помилки при стрільбі з пневматичної гвинтівки та їх усунення	03.10
Заняття 26	Правила поведінки в тирі та на лінії вогню, заходи безпеки.	07.10
Заняття 27	Команди керівника та порядок їх виконання	07.10
Заняття 28	Основні елементи техніки виконання пострілу: приготування, прицілювання, спуск гачка, дихання.	07.10
Заняття 29	Характерні помилки при спуску гачка та їх усунення	07.10
Заняття 30	Тренування в приготуванні до стрільби з місця по нерухомій цілі з положення для стрільби сидячи та стоячи	10.10
Заняття 31	Виконання 1 вправи початкових стрільб з пневматичної гвинтівки	10.10
Заняття 32	Виконання 1 вправи початкових стрільб з пневматичної гвинтівки	11.10
Заняття 33	Відпрацювання нормативу по неповному розбиранню автомата	14.10
Заняття 34	Виконання 2 вправи початкових стрільб з пневматичної гвинтівки	14.10

Заняття 35	Відпрацювання нормативу по складанню автомата після неповного розбирання	18.10
Заняття 36	Виконання 2 вправи початкових стрільб з пневматичної гвинтівки	21.10
Заняття 37	Відпрацювання нормативу по спорядженню магазину патронами	24.10
Заняття 38	Змагання зі стрільби з пневматичної гвинтівки	27.10
Заняття 39	Вогнева підготовка	28.10
Заняття 40	Класифікація сучасної стрілецької зброї	25.10
Заняття 41	Призначення, АК – 74.	04.11
Заняття 42	Бойові можливості та загальна будова АК – 74	04.11
Заняття 43	Ведення вогню з місця по нерухомих цілях і цілях, що з'являються	04.11
Заняття 44	Військово-історичні основи захисту Вітчизни	04.11
Заняття 45	Державний гімн і державна символіка України	02.11
Заняття 46	Походження Військової присяги, Бойового прапора і військової символіки	03.11
Заняття 47	Древньослов'янське військо	11.11
Заняття 48	Військо княжої доби	11.11
Заняття 49	Стройове положення з автоматом	14.11
Заняття 50	Виконання прийомів „На ремінь“, „На груди“, „Зброю за спину“.	14.11
Заняття 51	Рух зі зброєю.	15.11
Заняття 52	Прикладна фізична підготовка Комплекс вільних вправ	15.11
Заняття 53	Комплекс вільних вправ	18.11
Заняття 54	Легка атлетика. Біг на короткій та довгій дистанції	18.11
Заняття 55	Легка атлетика. Біг на короткій та довгій дистанції	21.11
Заняття 56	Легка атлетика. Метання гранати	21.11
Заняття 57	Легка атлетика. Човниковий біг, біг на 100м, 1000м,	22.11
Заняття 58	Ривок гирі 16 кг (лівою, правою рукою)	22.11
Заняття 59	Метання навчальної гранати ф-1 на дальність	25.11
Заняття 60	Виконання вправ на перекладині підтягування, підйом силою	28.11
Заняття 61	Виконання вправ на перекладині підтягування, підйом силою	28.11
Заняття 62	Виконання вправ на перекладині підйом переворотом, піднесення прямих ніг до перекладини	29.11
Заняття 63	Виконання вправ на перекладині підйом переворотом, піднесення прямих ніг до перекладини	29.11
Заняття 64	Гімнастика. Вправи на перекладині на брусах опорні стрибки	02.12
Заняття 65	Гімнастика. Вправи на перекладині на брусах опорні стрибки	02.12
Заняття 66	Гімнастика. Опорні стрибки	05.12
Заняття 67	Ознайомлення з єдиною смугою перешкод	05.12
Заняття 68	Тренування у подоланні окремих перешкод	06.12
Заняття 69	Тренування у подоланні окремих перешкод	06.12
Заняття 70	Подолання єдиної смуги перешкод з урахуванням часу	09.12
Заняття 71	Подолання єдиної смуги перешкод з урахуванням часу	09.12

Заняття 72	Рукопашний бій. Елементи страховки. Підготовка до бою	12.12
Заняття 73	Рукопашний бій. Елементи страховки. Підготовка до бою	12.12
Заняття 74	Удари ножем та рукою.	13.12
Заняття 75	Удари ножем та рукою..	13.12
Заняття 76	Захист від ударів	16.12
Заняття 77	Захист від ударів	16.12
Заняття 78	Удари ножем та рукою. Захист від ударів.	15.12
Заняття 79	Обеззброєння ворога.	19.12
Заняття 80	Удари ножем та рукою. Захист від ударів.	20.12
Заняття 81	Обеззброєння ворога.	20.12
Заняття 82	Змагання з військово-прикладних видів спорту	
Заняття 83	Підтягування, біг 100 метрів	
Заняття 84	Метання гранати ф-1, піднімання гирі 16 кг.	
Заняття 85	Крос 3км	
Заняття 86	Біг на короткі й та довгій дистанції.	
Заняття 87	Підготовка до бою.	
Заняття 88	Безпека життєдіяльності та цивільний захист Стихійні лиха	25.12
Заняття 89	Стихійні лиха можливі на території нашого району	25.12
Заняття 90	Правила поведінки під час стихійних лих	26.12
Заняття 91	Надзвичайні ситуації воєнного та екологічного характеру	26.12
Заняття 92	Порядок дій за різних обставин, під час надзвичайних ситуацій.	26.12
Заняття 93	Засоби захисту органів дихання	27.12
Заняття 94	Протигаз ЦП-5 його будова та підбір лицьової частини за розміром.	27.12
Заняття 95	Засоби індивідуального захисту шкіри	27.12
Заняття 96	Способи та засоби захисту шкіри	28.12
Заняття 97	Загальновійськовий захисний комплект (ЗЗК). Будова та його підбір за зростом та розміром взуття	28.12
Заняття 98	Дії у зонах зараження	29.12
Заняття 99	Правила поведінки у зоні радіоактивного ураження.	29.12
Заняття 100	Правила поведінки у зоні хімічного ураження	29.12
Заняття 101	Правила поведінки у зоні біологічного ураження	29.12
Заняття 102	Відпрацювання нормативу по діям. за сигналом <<хімічна тривога>>	29.12
Заняття 103	Відпрацювання нормативу по діям за сигналом <<хімічна тривога>>	29.12
Заняття 104	Відпрацювання нормативу по діям за сигналом <<хімічна тривога>>	29.12
Заняття 105	Відпрацювання нормативу по одяганню протигазу	29.12
Заняття 106	Відпрацювання нормативу по одяганню протигазу	29.12
Заняття 107	Відпрацювання нормативу по одяганню протигазу	29.12
Заняття 108	Відпрацювання нормативу по одяганню загальновійськового захисного комплекту (плащ у рукаві)	29.12
Заняття 109	Відпрацювання нормативу по одяганню загальновійськового захисного комплекту (плащ у рукаві)	29.12
Заняття 110	Відпрацювання нормативу по одяганню загальновійськового захисного комплекту (плащ у рукаві)	29.12

Заняття 111	Відпрацювання нормативу по одяганню загальновійськового захисного комплекту (плащ у рукаві)	
Заняття 112	Відпрацювання нормативу по одяганню загальновійськового захисного комплекту (плащ у рукаві)	
Заняття 113	Змагання з виконання нормативів з цивільної оборони	
Заняття 114	Особисто-командні змагання з виконання нормативу з надяганню протигазу	
Заняття 115	Одягання протигазу на ураженого	
Заняття 116	Одягання ЗЗК на ураженого	
Заняття 117	Одягання ЗЗК на ураженого	
Заняття 118	Одягання ЗЗК у вигляді плащ-накидки та комбінезону	
Заняття 119	Одягання ЗЗК у вигляді плащ-накидки та комбінезону	
Заняття 120	Відпрацювання нормативу по одяганню загальновійськового захисного комплекту (плащ у рукаві)	
Заняття 121	Відпрацювання нормативу по одяганню загальновійськового захисного комплекту (плащ у рукаві)	
Заняття 122	Відпрацювання нормативу по одяганню загальновійськового захисного комплекту (плащ у рукаві)	
Заняття 123	Відпрацювання нормативу по одяганню загальновійськового захисного комплекту (плащ у рукаві)	
Заняття 124	Відпрацювання нормативу по одяганню загальновійськового захисного комплекту (плащ у рукаві)	
Заняття 125	Відпрацювання нормативу по одяганню загальновійськового захисного комплекту (плащ у рукаві)	
Заняття 126	Одягання ЗЗК на ураженого	
Заняття 127	Одягання ЗЗК на ураженого	
Заняття 128	Одягання ЗЗК на ураженого	
Заняття 129	Одягання ЗЗК на ураженого	
Заняття 130	Відпрацювання нормативу по одяганню загальновійськового захисного комплекту (плащ у рукаві)	
Заняття 131	Особисто-командні змагання з виконання нормативу з надяганню протигазу	
Заняття 132	Змагання з виконання нормативів з цивільної оборони	
Заняття 133	Топографія, туризм, спортивне орієнтування Способи визначення відстаней до орієнтирів	
Заняття 134	Прилади для визначення відстаней	
Заняття 135	Прилади для визначення відстаней, лінійки з міліметровими позначками, кутовими розмірами предметів, лінійними розмірами предметів	
Заняття 136	Вимірювання та визначення відстані	
Заняття 137	Вимірювання та визначення відстані	
Заняття 138	Вимірювання та визначення відстані	
Заняття 139	Вимірювання та визначення відстані: кроками, за співвідношення швидкостей звуку і світла, та слух	
Заняття 140	Вимірювання та визначення відстані: кроками, за співвідношення швидкостей звуку і світла, та слух	
Заняття 141	Дотримання напрямку руху на місцевості.	
Заняття 142	Дотримання напрямку руху на місцевості	
Заняття 143	Магнітний компас	
Заняття 144	Магнітний компас	
Заняття 145	Орієнтування компаса	
Заняття 146	Орієнтування компаса	
Заняття 147	Визначення сторін горизонту	

Заняття 148	Визначення сторін горизонту	17.03
Заняття 149	Визначення сторін горизонту, відпрацювання нормативу.	17.03
Заняття 150	Визначення магнітних азимутів і напрямку руху за заданим магнітним азимутом.	17.03
Заняття 151	Визначення магнітних азимутів і напрямку руху за заданим магнітним азимутом.	17.03
Заняття 152	Визначення магнітних азимутів і напрямку руху за заданим магнітним азимутом.	17.03
Заняття 153	Визначення магнітних азимутів і напрямку руху за заданим магнітним азимутом. Відпрацювання нормативу	17.03
Заняття 154	Визначення сторін горизонту	18.03
Заняття 155	Визначення сторін горизонту, витримування напрямку руху за Сонцем і годинником.	18.03
Заняття 156	Визначення сторін горизонту, витримування напрямку руху за Сонцем і годинником.	18.03
Заняття 157	Визначення сторін горизонту за полярною зіркою	18.03
Заняття 158	Визначення сторін горизонту за ознаками місцевих предметів.	18.03
Заняття 159	Визначення сторін горизонту за ознаками місцевих предметів.	18.03
Заняття 160	Визначення сторін горизонту за ознаками місцевих предметів. Доповідь про своє місцезнаходження	18.03
Заняття 161	Будова компасу і користування ним	18.03
Заняття 162	Рух у заданому напрямку за допомогою компаса.	18.03
Заняття 163	Рух у заданому напрямку за допомогою компаса.	18.03
Заняття 164	Рух у заданому напрямку за допомогою компаса.	18.03
Заняття 165	Рух у заданому напрямку за допомогою компаса. Відпрацювання нормативу	18.03
Заняття 166	Знайомство з топографічною картою	18.03
Заняття 167	Знайомство з топографічною картою, умовними знаками топографічних карт.	18.03
Заняття 168	Масштаб, види масштабу	18.03
Заняття 169	Перетворення числового масштабу в натуральний	18.03
Заняття 170	Визначення азимуту, рух по азимуту.	18.03
Заняття 171	Визначення азимуту, рух по азимуту.	18.03
Заняття 172	Орієнтування на маршруті за допомогою карти і компаса за різними об'єктами.	18.03
Заняття 173	Орієнтування на маршруті за допомогою карти і компаса за різними об'єктами.	18.03
Заняття 174	Орієнтування на маршруті за допомогою карти і компаса за різними об'єктами.	18.03
Заняття 175	Орієнтування на маршруті за допомогою карти і компаса за різними об'єктами.	18.03
Заняття 176	Прокладання по карті маршруту за текстовим описом.	18.03
Заняття 177	Прокладання по карті маршруту за текстовим описом.	18.03
Заняття 178	Знайомство з картою для спортивного орієнтування.	18.03
Заняття 180	Особливості умовних знаків для спортивних карт.	18.03
Заняття 181	Особливості умовних знаків для спортивних карт.	18.03
Заняття 182	Види спортивного орієнтування.	18.03
Заняття 183	Орієнтування на маршруті за допомогою карти і компаса за різними об'єктами.	18.03
Заняття 184	Орієнтування на маршруті за допомогою карти і компаса за різними об'єктами.	18.03

Заняття212	Орієнтування на маршруті за допомогою карти і компаса за різними об'єктами.	
Заняття213	Орієнтування на маршруті за допомогою карти і компаса за різними об'єктами.	
Заняття214	Орієнтування на маршруті за допомогою карти і компаса за різними об'єктами.	
Заняття215	Орієнтування на маршруті за допомогою карти і компаса за різними об'єктами.	
Заняття216	Змагання з орієнтування на маршруті.	
Заняття		
Заняття		