

Мар'янівський ліцей Мар'янівської селищної ради

ПОГОДЖЕНО:

Голова ПК _____ І.Л. Вітковська

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор _____ Н.Є. Чонка

Наказ №183 від 01.09.2025р.

Інструкція з охорони праці № 60 для двірника

1. Загальні положення

- 1.1. По даній інструкції двірник інструктується перед початком роботи (первинний інструктаж), а потім через кожні 6 місяців (повторний інструктаж).
- 1.2. Результати інструктажу заносяться в «Журнал реєстрації інструктажів з питань охорони праці», в журналі після проходження інструктажу повинен бути й підпис інструктуючого та двірника.
- 1.3. За невиконання даної інструкції двірник несе дисциплінарну, матеріальну, адміністративну та кримінальну відповідальність.
- 1.4. До роботи двірником допускаються особи віком не молодші 18 років, які пройшли медичне обстеження, вступний інструктаж з охорони праці, інструктаж на робочому місці та інструктаж по пожежній безпеці та електробезпеці.
- 1.5. Двірник повинен:
 - 1.5.1. Виконувати правила внутрішнього трудового розпорядку.
 - 1.5.2. Знати номери телефонів виклику пожежної частин (101), міліції (102), швидкої допомоги (103).
 - 1.5.3. Знати прізвище, ім'я та по батькові, номер телефона дільничного інспектора внутрішніх справ.
 - 1.5.4. Знати територію школи та всі об'єкти, які на ній розташовані.
 - 1.5.5. Знати та вміти подавати першу медичну допомогу потерпілим.
 - 1.5.6. Вміти користуватись первинними засобами пожежогасіння.
 - 1.5.7. Виконувати тільки ту роботу, яка доручена директором або завгоспом школи та по якій проінструктований.
- 1.6. Головні небезпечні та шкідливі фактори, які діють на двірника:
 - 1.6.1. Незадовільні метеорологічні умови.
 - 1.6.2. Рухомий автотранспорт, машини, механізми.
 - 1.6.3. Підвищена запиленість та загазованість повітря робочої зони.
 - 1.6.4. Незахищений обірваний електродріт.
 - 1.6.5. Недостатня освітленість робочої зони під час роботи в нічний час доби.
 - 1.6.6. Гострі краї, задирки та шорсткість на поверхнях інструментів для прибирання та обладнання.
 - 1.6.7. Токсична та подразнююча дія на органи дихання, шкіру та слизові оболонки хімічних речовин, що використовуються для дезинфекції об'єктів на території підприємства.
 - 1.6.8. Вібраційна та електрична небезпека газонокосарок, тримерів тощо.
- 1.7. Двірник забезпечується спецодягом: костюм бавовняний, фартух бавовняний з на грудям, рукавиці комбіновані, діелектричні, взимку додатково куртка

бавовняна на теплій підкладці; в інший час року додатково плащ непромокальний, та засоби індивідуального захисту в залежності від виконуваної роботи.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Одягти спецодяг, сигнальний жилет, приготувати засоби роботи (мітли, совки та інше). Забороняється працювати в легкому взутті (босоніжках, сандалетах, тапочках) без гумових чи шкіряних водонепроникних чобіт.

2.2. Оглянути стан поливальних кранів, поливальних шлангів.

2.3. Перевірити стан каналізаційних люків (вони повинні бути закритими, або мати огорожу висотою 0,8 м).

2.4. Оглянути справність ізоляції електропроводки газонокосарки, подовжувачів.

2.5. Перевірити цілісність діелектричних рукавиць, гумових чоботів.

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. Перед початком прибирання території її необхідно полити для зменшення пилу.

3.2. Територію підприємства належить утримувати в чистоті.

Двірник має слідкувати за тим, щоб проїзди і проходи на території підприємства були вільними для руху, вирівняні, не мали вибоїн, ям і були достатньо освітлені в темний та нічний час.

3.3. Двірник має стежити за справністю тунелів, містків, переходів, естакад, а також за наявністю і справністю їх загорож (поручнів, обшивок, бортів).

Люки, ями і траншеї, які робляться для технічних потреб, мають бути загороджені, а проходи і проїзди біля них завжди чистими.

3.4. Якщо дворник помітив будь-яке порушення, що заважає нормальному руху транспорту або пересуванню людей по території, він повинен негайно повідомити адміністрацію, виставити знаки безпеки.

3.5. Користуватися тільки справною прибиральною технікою, розсувною драбинкою, носилками, візком, тачкою та іншими пристроями.

3.6. Прибирання території біля працюючого обладнання виконувати тільки при наявності загорожі небезпечних зон.

3.7. При перевезенні сміття візком не допускати розсипання сміття по території підприємства.

3.8. В літній час при поливанні території водою (для зменшення пилу), а також при прибиранні території після дощу взувати гумові чоботи або калоші та одягати гумові рукавички.

3.9. Взувати гумові чоботи з теплими онучами або шкарпетками при прочищенні і ремонті водостоків (каналів) для відводу атмосферних вод.

3.10. В зимовий час при очищенні території від снігу, при посипанні піску проти обледеніння бути уважним, щоб не посковзнутися.

Забороняється посипати обледенілу поверхню території сіллю.

3.11. Дахи будівель в зимовий час мають регулярно очищуватися від снігу (за винятком дахів з м'якою покрівлею та при нульовому ухлоні), а карнизи від обледеніння

3.12. Перед скиданням снігу належить перевірити, чи загороджена небезпечна зона біля будівлі та чи є черговий для попередження перехожих про небезпеку. При роботі на даху дворник має бути у взутті на неслизькій підшві, користуватися запобіжним поясом, переносною стрем'янкою шириною не менше 30 см, яка

закріплюється до конструкції будівлі, (місце їх кріплення вказує керівник робіт). Двірник повинен бути проінструктованим по безпечному виконанні робіт.

Лопати, що застосовуються для скидання снігу, мають бути з мотузковими петлями, які вішаються на руку, щоб запобігати падінню лопат униз.

3.13. При митті вікон з вулиці не ставати на підвіконня, а користувалися для цього спеціальною розсувною драбинкою, а також підвісними колисками. Драбинка має бути справною, мати щаблі скріплені тятивами, а не прибиті цвяхами. Щаблі мають бути без тріщин і відколів, тятиви мають верхні та нижні стяжні болти. На кінцях драбинки мають бути гумові башмаки або загострені металеві наконечники, що запобігають ковзанню її по підлозі (драбинку необхідно випробувати на статичне навантаження).

3.14. Стежити за тим, щоб ганчірки, папір та інші відходи, просочені бензином, газом, змивально-мастильними матеріалами, фарбою для підлоги і т.і., що виносяться з виробничих приміщень після закінчення роботи, були складені в окремі металеві ящики з кришками.

3.15. Стежити за тим щоб прибиральниці виносили сміття з приміщення тільки в спеціальних ящиках у відведене для цього на подвір'ї місце.

3.28. Забороняється:

3.28.1. Робити прибирання льоду працюючим обладнанням або поблизу механізмів, які рухаються.

3.28.2. Зупиняти або пускати на робочий хід обладнання, а також витирати обладнання під час його роботи.

3.28.3. Використовувати для миття віконних рам бензин, гас, ацетон, скипидар та інші легкозаймисті і горючі рідини.

3.28.4. Запищати в проходах, проїздах, дверних прорізах тощо, мітли, швабри та інші предмети

3.28.5. Заходити та засовувати руки за загорожу як діючого, так і недіючого в даний момент обладнання.

3.28.6. Збирати в один ящик ганчірки, відходи дерева, папір та промаслене шмаття. Для кожною виду відходів має бути окремий ящик.

3.28.7. Збирати сміття в дерев'яні ящики.

3.28.8. Розводити вогнище для спалювання сміття поблизу складів з хімічними і вибухонебезпечними матеріалами.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Всі прибиральні механізми, інструменти, драбини тощо прибрати у відведені місця.

4.2. Зняти спецодяг і засоби захисту, покласти їх у шафу. При забрудненні 313 належить промити.

4.3. Вимити теплою водою з милом руки та обличчя, прополоскати рот. Якщо є можливість прийняти душ.

4.4. Доповісти керівнику робіт про всі недоліки, які мали місце під час роботи.

5. Вимоги безпеки в аварійній ситуації

5.1. Аварійна ситуація може виникнути в разі:

5.1.2. Травмування машинами та механізмами, що рухаються по території.

5.1.3. Ураження електричним струмом.

5.1.4. Поранення інструментом.

5.1.5. Падіння з висоти

5.1.6. Виникнення пожежі.

5.1.7. Відкриті люки.

5.2. Якщо виникла ситуація що може призвести до аварії або нещасного випадку необхідно огородити небезпечну зону і не допускати в неї сторонніх осіб; повідомити про те, що сталося керівника робіт.

5.3. Якщо є потерпілі надавати їм першу медичну допомогу: при необхідності викликати «швидку допомогу».

5.4. Надання першої медичної допомоги.

5.4.1. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом.

При ураженні електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілою від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручні ізоляційний матеріал.

При відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку) При такому стані необхідно негайно приступити до оживлення потерпілого і викликати швидку медичну допомогу.

5.4.2. Перша допомога при пораненні.

Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у ньому на рану і зав'язати її бінтом.

Якщо індивідуального пакету якимсь чином не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту (якщо можливо свіжовипрасовану) носову хустинку, чисту полотняну ганчірку і т.ін. Нате місце ганчірки, що приходить безпосередньо на рану, бажано накапати декілька капель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

5.4.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.

При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба.

При передбачуваному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку.

При підозріванні перелому хребта необхідно потерпілою покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

5.4.4. Надання першої допомоги при опіках кислотами і лугами

При попаданні кислоти або лугу на шкіру, ушкоджені ділянки необхідно ретельно промити цівкою води на протязі 15-20 хвилин, після цього пошкоджену

кислотою поверхню обмити 5%-ним розчином питної соди, а обпечену лугом -3%-ним розчином борної кислоти або розчином оцтової кислоти.

При попаданні на слизову оболонку очей кислоти або лугу необхідно очі ретельно промити цівкою воли протягом 15-20 хвилин, після цього промити 2%-ним розчином питної соди, а при ураженні очей лугом - 2%-ним розчином борної кислоти.

При опіках порожнини рота лугом необхідно полоскати 3%-ним розчином оцтової кислоти або 3%-ним розчином борної кислоти, при опіках кислотою - 5%-ним розчином питної соди.

При попаданні кислоти в дихальні шляхи необхідно дихати розпиленням за допомогою пульверизатора 10%-ним розчином питної соди, при попаданні лугу - розпиленням 3%-ним розчином оцтової кислоти.

5.4.5.Надання першої допомоги при теплових опіках

При опіках вогнем, парою, гарячими предметами, ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють вагою, вмоченою етиловим спиртом.

При опіках другою ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3%-ним марганцевим розчином або 5%-ним розчином таніну.

При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

5.4.6. Перша допомога при кровотечі.

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

- підняти поранену кінцівку вгору;
- кровоточиву рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати на протязі 4-5 хвилин; якщо кровотеча зупинилася, то не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншою пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);
- при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровоносних судин, які живлять поранену область, при допомозі згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря,

5.5. При виникненні пожежі приступити до її гасіння наявними засобами пожежогасіння та викликати пожежну частину.

5.6. Виконувати всі вказівки керівника робіт по усуненню небезпечної ситуації.

Інструкцію розробив:

Заступник директора з навчально-виховної роботи

О.Р. Косинська

Інструкцію отримав: