

Мар'янівський ліцей Мар'янівської селищної ради

ПОГОДЖЕНО:

Голова ПК _____ І.Л. Вітковська

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор _____ Н.Є. Чонка

Наказ №183 від 01.09.2025р.

Інструкція № 32

з безпеки життєдіяльності під час проведення шкільних спортивних (військово-спортивних) змагань

1. Загальні положення

Безпека учнів під час проведення шкільних позакласних спортивних (військово-спортивних) заходів, змагань, ігор забезпечуються чіткою організацією, суворим і неухильним дотриманням вимог визначених заходів безпеки, високою дисципліною всіх учнів.

2. Перед початком заходу

Учні (команди, групи), які приймають участь у заході, повинні приходити у спортивній формі та взутті. Якщо учень захворів або не в змозі виконувати вправи з фізичним навантаженням, йому необхідно попередити організаторів заходу (класного керівника) про свій стан до початку змагань.

3. Під час заходу

Під час виконання вправ змагань учні повинні притримуватися організаційних правил (ігрових правил), які встановлені на початку заходу. Виконання вправ змагань на нестандартному обладнанні легкоатлетичного або гімнастичного майданчика починати тільки з дозволу організатора (судді) змагання з використанням прийомів страховки і допомоги.

Під час виконання бігових вправ заборонено перебігати з однієї бігової доріжки на другу, притримувати за одяг учня, що рухається зі швидкістю.

Вправи з метання гранати починати за сигналом організатора (судді), впевнившись, що сектор метання снаряду вільний від людей та тварин. Заборонено знаходитись позаду учня, що метає снаряд.

4. Після закінчення заходу

Після проведення шкільних позакласних спортивних (військово-спортивних) заходів, змагань, ігор необхідно скласти спортивний інвентар, прибрати місце змагань (зробити вологе прибирання, провітрити спортивний зал).

Контроль за дотриманням даних правил безпеки життєдіяльності учнів під час проведення шкільних позакласних спортивних (військово-спортивних) заходів, змагань, ігор покладається на їх організатора (викладача ЗУ, фізичного виховання).

Інструкцію розробив:

Заступник директора з навчально-виховної роботи

О.Р. Косинська

Інструкцію отримав: