

Мар'янівський ліцей Мар'янівської селищної ради

ПОГОДЖЕНО:

Голова ПК _____ І.Л. Вітковська

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор _____ Н.Є. Чонка
Наказ №183 від 01.09.2025р.

Інструкція з охорони праці № 12 під час роботи в кабінеті інформатики

1. Спільні вимоги безпеки

1.1. До роботи в кабінеті інформатики допускаються учні з 1-го класу, які пройшли інструктаж з охорони праці, медичний огляд і що не мають протипоказань за станом здоров'я.

1.2. Під час роботи в кабінеті інформатики учні повинні дотримуватись правил поведінки, розкладу навчальних занять, встановленого режиму праці і відпочинку.

1.3. Під час роботи в кабінеті інформатики можлива дія на учнів наступних небезпечних і шкідливих виробничих чинників:

- несприятлива дія на організм людини неіонізуючих електромагнітних випромінювань відео терміналів;
- несприятлива дія на зір візуальних ергономічних параметрів відеотерміналів, що виходять за межі оптимального діапазону;
- ураження електричним струмом.

1.4. Кабінет інформатики має бути укомплектований медаптечкою з набором необхідних медикаментів і перев'язувальних засобів для надання першої допомоги при травмах або при поганому самопочутті.

1.5. Під час роботи в кабінеті інформатики дотримуватись правил пожежної безпеки, знати місця розташування первинних засобів пожежегасіння. Кабінеті інформатики має бути оснащений двома вуглекислотними вогнегасниками.

1.6. Про кожен нещасний випадок постраждалий або очевидець нещасного випадку зобов'язаний негайно повідомити вчителю (викладачеві). При несправності устаткування припинити роботу і повідомити про це вчителю (викладачеві).

1.7. В процесі роботи з відеотерміналами учні повинні дотримуватись порядку проведення робіт, правил особистої гігієни, підтримувати чистоту на робочому місці.

1.8. Учні, які не виконують, або порушують інструкції з охорони праці притягуються до відповідальності і зі всіма учнями проводиться позаплановий інструктаж з охорони праці.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Ретельно провітрити кабінет інформатики і переконатися, що температура повітря в кабінеті знаходиться в межах 20-21° С, з відносною вологістю повітря в межах 62- 55%.

2.2. Переконатись у наявності захисного заземлення устаткування, а також захисних екранів відеотерміналів.

2.3. Включити відеотермінали і перевірити стабільність і чіткість зображення на екранах.

3. Вимоги безпеки під час роботи

- 3.1. Не включати відеотермінали без дозволу вчителя (викладача).
- 3.2. Неприпустимі заняття за одним відео терміналом двох і більше учнів
- 3.3. При працюючому відео терміналі відстань від очей до екрану має бути 0,6 - 0,7 м, рівень очей повинен доводитися на центр екрану або на 2/3 його висоти.
- 3.4. Зошит для записів розташовувати на підставці з нахилом 12-15° на відстані 55-65 см від очей, яка має бути добре освітлена.
- 3.5. Зображення на екранах відео терміналів має бути стабільним, ясним і гранично чітким, не мати мерехтінь символів і фону, на екранах не повинно бути відблисків і віддзеркалень світильників, вікон і навколишніх предметів.
- 3.6. Тривалість роботи з відеотерміналами не повинна перевищувати: для учнів 1-х класів (6 років) - 10 хв., для учнів 2-5 класів -15 хв., для учнів 6-7 класів - 20 хв., для учнів 8-9 класів 25 хв., для учнів 10-11 класів - при двох уроках підряд на першому з них - 30 хв., на другому - 20 хв., після чого зробити перерву не менше 10 хв. для виконання спеціальних вправ, які знімають зорове стомлення.
- 3.7. Під час виробничої практики щоденна тривалість роботи за відеотерміналами не повинна перевищувати 3-х годин для учнів старших 16 років і 2-х годин для учнів молодших 16 років з обов'язковим проведенням гімнастики для очей через кожних 20 - 25 хв. роботи і фізичних вправ через кожних 45 хв. під час перерв.
- 3.8. Заняття в гуртках з використанням відео терміналів повинні проводитися не раніше, ніж через 1 годину після закінчення учбових занять в школі, не частіше 2-х раз на тиждень спільною тривалістю: для учнів 2-5 класів - не більше 60 хв., для учнів 6-х класів і старших - до 90 хв.
- 3.9. Не рекомендується використовувати в кабінеті для написання інформації крейдову дошку.

4. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

- 4.1. В разі появи несправності в роботі відео терміналу слід вимкнути його і повідомити про це вчителю (викладачеві).
- 4.2. При поганому самопочутті, появі головного болю, запаморочення та ін. припинити роботу і повідомити про це вчителю (викладачеві).
- 4.3. При ураженні електричним струмом негайно відключити відеотермінали, надати першу допомогу постраждалому, при необхідності відправити його до найближчої лікувальної установи і повідомити про це адміністрацію закладу освіти.

5. Вимоги безпеки після закінчення роботи

- 5.1. З дозволу вчителя (викладача) вимкнути відеотермінали і привести в порядок робоче місце.
- 5.2. Ретельно провітрити і провести вологе прибирання кабінету інформатики.

Інструкцію розробив:

Заступник директора з навчально-виховної роботи

О.Р. Косинська

Інструкцію отримав: